

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

Режим дня в группах МАДОУ  
«Детский сад № 33»  
на 2024-2025 учебный год

г. Череповец, 2024

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в первой младшей группе № 1 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06
Подготовка к завтраку, завтрак	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры-занятия (по подгруппам в групповом помещении)	09.00-09.10(1) 09.20-09.30(2)	09.00-09.10	09.00-09.10(1) 09.20-09.30(2)	09.00-09.10	09.00-09.10(1) 09.20-09.30(2)
Завтрак 2	09.30-09.40	09.10-09.40	09.30-09.40	09.10-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры-занятия (по подгруппам)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)
Совместная и самостоятельная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в средней группе № 2 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00 11.40-12.20	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	10.20-10.40 10.50-11.10 (по п/г) 11.20-11.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.00-10.20	09.50-12.20	09.50-12.20	09.50-12.20	09.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.20	15.40-16.20 *16.00-16.20	*15.30-16.20	*15.30-16.20	*15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня во второй младшей группе № 3 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00 11.25-12.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.15 09.25-9.40	09.00-09.15 09.25-9.40	10.20-10.35 10.45-11.00 (по п/г) 11.10-11.25	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.40-12.00	09.40-12.00	09.00-10.20	09.40-12.00	09.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.45- 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в первой младшей группе № 4 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06
Подготовка к завтраку, завтрак	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00 09.20-09.30	08.30-09.00 9.10-9.30	08.30-09.00 09.20-09.30	08.30-09.00 9.10-9.30
Игры-занятия (по подгруппам в групповом помещении)	09.00-09.10(1) 09.20-09.30(2)	09.00-09.10	09.05-09.15	09.00-09.10	09.00-09.10
Завтрак 2	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры-занятия (по подгруппам)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)
Совместная и самостоятельная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня во второй младшей группе № 5 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00 11.25-12.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25-09.40	10.20-10.35 10.45-11.00 (по п/г) 11.10-11.25	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.40-12.00	09.40-12.00	09.40-12.00	09.40-12.00	09.00-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.45- 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в первой младшей группе № 6 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06	08.00-08.06
Подготовка к завтраку, завтрак	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30	08.06-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.30-09.00 09.20-09.40	08.30-09.00	08.30-09.00 09.20-09.40	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры-занятия (по подгруппам в групповом помещении). Завтрак 2	09.00-09.10	09.00-09.10(1) 09.20-09.30(2)	8.50 -09.00	09.00-09.10(1) 09.20-09.30(2)	09.00-09.10(1) 09.20-09.30(2)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры-занятия (по подгруппам)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)	15.30-15.40(1) 15.50-16.00(2)
Совместная и самостоятельная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в подготовительной группе № 7 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	09.00-09.30 09.40.-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40.-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40.-10.10 12.10-12.40	09.00-09.30 09.40.-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40.-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.30	10.50-12.30	10.10-12.10	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00



**Режим дня в средней группе № 8 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50 (по п/г) 10.00-10.20	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.50-12.20	09.50-12.20	09.50-12.20	10.10-12.20	09.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.20	15.40-16.00 16.00-16.20	*15.30-16.20	*15.30-16.20	*15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

**Режим дня в подготовительной группе № 9 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00 11.30-12.25	08.55-09.00 11.30-12.25
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 9.40-10.10 (по п/г) 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.30	*15.30-16.30	15.30-16.00 *16.00-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
 \_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в старшей группе № 10 на 2024-2025 учебный год**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00 09.25-10.00	08.50-9.00 09.25-09.50	08.50-9.00 09.25-09.40	08.50-9.00	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.25 10.00-10.25	09.00-09.25 9.50-10.15	09.00-09.25 9.40-10.05	09.00-09.25 9.40-10.05	09.00-09.25 11.30-11.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.25	10.15-12.25	10.05-12.25	9.25-11.30	9.25-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	15.30-15.55 *16.00-16.30	*15.30-16.30	15.30-15.55 *16.00-16.30	15.30-15.55 *16.00-16.30	15.30-15.55 *16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

## Режим дня в подготовительной группе № 11 на 2024-2025 учебный год

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.55	08.30-08.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.50-09.00 12.00-12.25	08.50-09.00 12.00-12.25	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00 12.10-12.40 (п/г)	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 9.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 9.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»

\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в подготовительной группе № 12 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00 12.00-12.25	08.50-09.00 12.00-12.25	08.55-09.00	08.55-09.00 12.00-12.25
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.25	10.10-11.25	10.50-12.25	10.10-11.30	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в подготовительной группе № 13 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.55	08.30-08.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00 09.40-10.20
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.30	*15.30-16.00 16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в старшей группе № 14 на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00 11.55-12.25	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.25 11.30-11.55	09.00-09.25 09.35-10.00 (п/г) 10.10-10.35	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.25-11.30	10.35-12.25	10.00-12.25	10.00-12.25	10.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	*15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

## Режим дня в средней группе № 15 на 2024-2025 учебный год

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00 11.40-12.20	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.20 09.30-09.50	10.20-10.40 10.50-11.10 (по п/г) 11.20-11.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.50-12.20	9.00-10.20	09.50-12.20	09.50-12.20	09.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.20	*15.30-16.20	15.40-16.00 *16.00-16.20	*15.30-16.20	*15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:



## Режим дня в старшей группе № 16 на 2024-2025 учебный год

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00 09.25-10.10	08.50-9.00	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 10.10-10.35	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.25	10.00-12.25	10.35-12.25	10.00-12.25	10.45-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	*15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»  
\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в старшей группе № 17 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00 09.35-10.10	08.50-9.00 09.35-10.10	08.50-9.00 09.35-10.10
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 10.10-10.35	09.00-09.25 10.10-10.35	09.00-09.25 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.35-12.25	10.00-12.25	10.35-12.25	10.35-12.25	10.35-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-15.55 *15.55-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 33»

\_\_\_\_\_ А.С. Порфирьева

**Режим дня в подготовительной группе № 18 на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.55	08.30-08.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	08.50-09.00	08.55-09.00 12.00-12.25	08.55-09.00 12.00-12.25	08.55-09.00	08.55-09.00 12.00-12.25
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00 12.10-12.40	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.25	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность / *совместная и самостоятельная деятельность	*15.30-16.30	*15.30-16.30	15.30-16.00 16.10-16.40 (п/г)	*15.30-16.30	*15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00